



Tréninkový kemp OSH Frýdek-Místek

kategorie dorostenci a muži

OSH Frýdek-Místek vyhlašuje 2. tréninkový kemp pro disciplínu požárního sportu 100 m s překážkami. Kemp je určen **pro kategorii dorostence a muže**.

Počet účastníků – max. 20 závodníků (aktivní či pasivní účast trenérů závodnic je vítána)

Termín – neděle 21. 4. 2024 v 8:30 h

Místo konání - IVC Nošovice (HZS MSK)

Lektoři – Pavel Krpec, Jan Vyvial, Lukáš Tabach (všichni členové SDH Kozlovice a reprezentanti ČR v PS)

Poplatek za účastníka – 500 Kč

Poplatek bude hrazen převodem na BÚ OSH: 2701610775/2010 do 3 dnů od odeslání přihlášky (nejpozději do 20. 4. 2024). Do poznámky uveďte název SDH, případně i jméno účastníka. Poplatek je nevratný.

Jeden tréninkový kemp bude obsahovat dvě tréninkové jednotky (dopolední a odpolední fázi). Jedna tréninková jednotka bude probíhat v rozsahu 2 - 2,5 h. Odpolední fáze cca od 14 hodin, nebo dle domluvy na místě.

Účastníci si zajistí vybavení pro disciplínu 100 m s překážkami, tj. hadice, rozdělovač, proudnice, opasek, přilba, sportovní obuv, doporučeny jsou tretry.

Přihlašování bude prováděno pomocí formuláře, který bude zveřejněn na www.oshfm.cz od středy 3. 4. 2024 od 16 hodin.

Přednost mají členové OSH F-M.

Kontaktní osoba

Pavel Krpec 732971447