



Tréninkový kemp OSH Frýdek-Místek

kategorie dorostenky a ženy

OSH Frýdek-Místek vyhlašuje 1. tréninkový kemp pro disciplínu požárního sportu 100 m s překážkami. Kemp je určen **pro kategorii dorostenky a ženy** (rozhodnuto na základě nezávazných přihlášek rozeslaných na začátku měsíce února).

Počet účastníků – max. 20 závodnic (aktivní či pasivní účast trenérů závodnic je vítána)

Termín – neděle 10. 3. 2024 v 8:30 h

Místo konání - IVC Nošovice (HZS MSK)

Lektoři – Pavel Krpec, Jan Vyvial, Lukáš Tabach (všichni členové SDH Kozlovice a reprezentanti ČR v PS)

Poplatek za účastníka – 500 Kč

Poplatek bude hrazen převodem na BÚ OSH: 2701610775/2010 do 3 dnů od odeslání přihlášky (nejpozději do 9. 3. 2024). Do poznámky uveďte název SDH, případně i jméno účastníka. Poplatek je nevratný.

Jeden tréninkový kemp bude obsahovat dvě tréninkové jednotky (dopolední a odpolední fázi). Jedna tréninková jednotka bude probíhat v rozsahu 2 - 2,5 h. Odpolední fáze cca od 14 hodin, nebo dle domluvy na místě.

Účastníci si zajistí vybavení pro disciplínu 100 m s překážkami, tj. hadice, rozdělovač, proudnice, opasek, přilba, sportovní obuv, doporučený jsou tretry.

Přihlašování bude prováděno pomocí formuláře, který bude zveřejněn na www.oshfm.cz od středy 28. 2. 2024 od 16 hodin. Přednost mají členové OSH F-M.

Kontaktní osoba
Pavel Krpec 732971447

