

# Propozice zimní části hry Plamen v uzlové a hadicové štafetě

**Cíl:** získávat a upevňovat zručnost, systematicky pracovat s dětmi v průběhu celého roku.

**Kategorie:** Dle směrnice hry Plamen (mladší, starší)

## Provedení disciplín:

Družstvo tvoří 10 členů, lze soutěžit i s 5-ti členným družstvem.

Družstvo má možnost v každé disciplíně postavit dvě pětičlenné hlídky.

Družstvo, které bude startovat se dvěma pětičlennými hlídkami, nastupuje bezprostředně za sebou. Každý člen družstva smí soutěžit pouze v jedné hlídce.

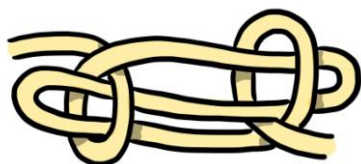
Započítává se lepší dosažený čas.

## Uzlová štafeta:

Vázání uzlů dle směrnice :

PÚ CTIF: Lodní uzel, Tesařský uzel, Plochá spojka, Úvaz na proudnici

Zkracovačka: vážeme na laně mimo stojan CTIF lano položeno na zemi



Soutěžící si vylosují jednotlivé uzly před zahájením pokusu, na pokyn rozhodčího si připraví uzlovačky ( doba přípravy 2 min.).

Na povel rozhodčího přistoupí první soutěžící ke stojanu a uváže jím vylosovaný uzel, po uvázání odstoupí zpět za startovní čáru, další člen přistoupí ke stojanu a uváže jím vylosovaný uzel, po uvázání odstoupí zpět za startovní čáru, takto postupují až k poslednímu členu, který po uvázání uzlu odstoupí za startovní čáru a tím je pokus ukončen.

Správné uvázání uzlů kontroluje rozhodčí s vedoucím družstva (pověřeným zástupcem)

Pořadí vázání uzlů je: Lodní uzel, Tesařský uzel, Plochá spojka, Úvaz na proudnici, Zkracovačka.

## Hodnocení:

-dosažený čas, k tomu se připočítávají trestné sekundy

-za každý nesprávně uvázaný uzel 20 s /tr.b. ( pomoc i slovní jiným členem, vedoucím se hodnotí jako nesprávně uvázaný uzel)

-předčasné vyběhnutí 15 s/tr. b. za každý případ

#### **Hadicová štafeta:**

10 hadic C v kotouči, položených v řadě vedle sebe, první spojky rozpojeny, druhé spojeny, třetí rozpojeny atd. až po 10 hadici, která je spojena. Připravené spojené spojky musí být dotaženy do konce svých drážek pro ozub. Kontroluje rozhodčí ve spolupráci se soutěžícím(vedoucím ) během přípravy.

Na pokyn rozhodčího si připraví hadice( doba přípravy 2 min.). Natočení spojek viz foto, postavení zubů libovolné.



Družstvo je připraveno na startovní čáře, na povel rozhodčího vyběhne první člen (zleva ve směru běhu)k první rozpojené hadici, kterou spojí, druhou hadici rozpojí a vrátí se zpět na startovní čáru, kterou proběhne. Tím dá pokyn k vyběhnutí druhému soutěžícímu, který spojí třetí hadici a čtvrtou hadici rozpojí, pak se vrátí zpět na startovní čáru. Takto postupují až k pátému členu hlídky, který po rozpojení desáté hadice se vrací zpět a proběhnutím startovní-cílové čáry ukončí plnění disciplíny a tím je ukončena doba měření času.

Správné spojení, rozpojení hadic kontroluje rozhodčí s vedoucím družstva (pověřeným zástupcem)

#### **Hodnocení:**

-dosažený čas, k tomu se připočítávají trestné sekundy

-za každé nesprávné spojení a nesprávné rozpojení hadice ( rozpojené koncovky se nesmí navzájem dotýkat ) 15 s/tr. b.

-předčasné vyběhnutí 15 s/tr. b. za každý případ

#### **Hodnocení : součet umístění v obou disciplínách za lépe umístěnou hlídku družstva**

Zpracovala : Odborná rada mládeže okresu Frýdek-Místek, aktualizace k 7.2.2023.

